

Salutem

Evolución

Salud, del lat. *salūtem* > salud, donde la vocal átona *ū* > *u*, la oclusiva sorda intervocálica sonoriza *t* > *d*, la vocal final *e* desaparece, y pérdida de la *-m* final.

No obstante la forma latina se reintroduce como cultismos en el s. XVII en formas como *salutación*, *salutífero*.

Como curiosidad, asociada a su acepción más común, "salud, buen estado físico", la palabra se utilizaba desde época clásica como saludo, que es, precisamente, de dónde viene el vocablo en castellano.

Significados

De salud

1. Estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones.
2. Condiciones físicas en que se encuentra un organismo en un momento determinado.
3. Libertad o bien público o particular de cada uno.
4. Estado de gracia espiritual.
5. Salvación, consecución de la gloria eterna.
6. Inmunidad de quien se acoge a lo sagrado.
7. Actos y expresiones corteses.

Primeras documentaciones

Documentada por primera vez en el *Poema del Mio Cid*, en el encuentro con Alvar Fáñez (927-933):

Que Minaya Alvar Fañez asi era llegado,
Diziendoles *saludes* de primos y de hermanos,
Y de sus compañías, aquellas que habian dexadas.
¡Dios, como es alegre la barba bellida,
Que Alvar Fañez pago las mill misas
Y que le dixo *saludes* de su mugier y de sus fijas!
Dios, como fue el Çid pagado y fizo gran alegría!

Extraemos un fragmento del magnífico libro de José Saramago *Las Intermitencias de la muerte*:

La tarde ya estaba muy avanzada cuando comenzó a circular el rumor de que, desde la entrada del nuevo año, más exactamente desde la cero hora de este día uno de enero en que estamos, no había constancia de que se hubiera producido en el país

fallecimiento alguno. Podría pensarse, por ejemplo, que el rumor tuviera origen en la sorprendente resistencia de la reina madre a desistir de la poca vida que aún le restaba, pero lo cierto es que el habitual parte médico distribuido por el gabinete de prensa de palacio a los medios de comunicación social aseguraba no sólo que el estado general de la real enferma había experimentado una visible mejoría durante la noche, sino que incluso sugería y hasta daba a entender, eligiendo cuidadosamente las palabras, la posibilidad de un completo restablecimiento de la importantísima salud.

Hay proyectos que nos hacen sentirnos mejor y emocionarnos como educadores, como éste de Salud y Música de una escuela de Lima.

Algunos derivados

De **salud** tenemos los siguientes derivados:

- **Saludes**: Saludos en Hispanoamérica.
- **Saludable**: Que sirve para conservar o restablecer la salud corporal. De buena salud, de aspecto sano. Provechoso para un fin, particularmente para el bien del alma.
- **Saludar**: Dirigir a alguien, al encontrarlo o despedirse de él, palabras corteses, interesándose por su salud o deseándosela, diciendo adiós, hola, etc. Mostrar a alguien benevolencia o respeto mediante señales formularias. Enviar saludos. Usar ciertas preces y fórmulas echando el aliento o aplicando la saliva para curar y precaver la rabia u otros males, dando a entender quien lo hace que tiene gracia y virtud para ello. Adquirir las primeras nociones de una materia. Dicho de un buque: Arriar un poco y por breve tiempo sus banderas en señal de bienvenida o buen viaje. Dar señales de obsequio o festejo con descargas de artillería o fusilería, movimientos del arma o toques de los instrumentos militares.
- **Saludo**: Acción y efecto de saludar. Palabra, gesto o fórmula para saludar. Expresiones corteses.
- **Salubre**: Bueno para la salud.
- **Salubérrimo**: Superlativo de salubre.

Como cultismos:

- **Salutación**: Acción y efecto de saludar. Parte del sermón en la cual se saluda a la Virgen.
- **Salute**: Moneda de oro que se acuñó en Francia en tiempo de Carlos VI, con la salutación angélica en la leyenda.

Algunos compuestos

Salutífero: Saludable.

Algunas expresiones

- A mi, tu, su, etc., salud.: A mi, tu, su, etc., salvo. Beber a la salud de alguien: Brindar a su salud
- Curarse alguien en salud: Precaverse de un daño ante la más leve amenaza. Dar satisfacción de algo antes que le hagan cargo de ello.
- En sana salud: En estado de perfecta salud.
- Gastar salud: Gozarla buena.
- Para poca salud, más vale morirse.: Expresión para indicar que algo reporta tan escasa ventaja que no merece el esfuerzo de conservarlo.
- ¡Salud! : Interjección para saludar a alguien o desearle un bien.
- Vender, o verter, alguien salud: Ser o parecer muy robusto o saludable.
- Y también año de nuestra salud, cuartel de la salud.